

# Rối loạn cương dương: Nguyên nhân gây bệnh và cách phòng ngừa

Rối loạn cương dương là 1 biến đổi chức năng tình dục ở đấng mày râu, khiến cho "cậu bé" chưa thể cương dương hoặc không đủ cương cứng để tuân theo quá trình giao hợp. Tồi đa những dương liệt đều liên quan tới mất cân bằng mạch máu, thần kinh, tâm lý cùng với nội bài tiết.

## Nghiên cứu chung rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương (erectile dysfunction - ED) là hiện tượng đàn ông không đủ khả năng đạt được và/hoặc sự cương hiệu quả đủ để hoàn tất một cuộc đường tình dục, kéo dài trong 3 - 6 tháng.

## Dấu hiệu rối loạn cương dương

### Các dấu hiệu cùng với dấu hiệu của rối loạn cương dương

Một số dấu hiệu nhận biết của bệnh lý dương liệt gồm :

Đấng mày râu chưa có hay suy giảm kích thích khả năng tình dục cùng với dương vật chưa thể cương cứng.

- Đàn ông liệu có kích thích ham muốn tình dục nhưng mà "cậu nhỏ" chưa thể cương.
- "cậu bé" có thể cương nhưng trong thời gian ngắn, chưa thể giữ đầy đủ để hoàn thành cuộc đường tình dục.
- "cậu nhỏ" cương lạ thường.

### Tác động của dương liệt đối với tính mạng

Rối loạn cương dương chưa quá nguy hiểm tuy nhiên nó ảnh hưởng không nhỏ đến chữ tín đời sống của bệnh nhân đó là bản lĩnh cùng với niềm tin của nam giới.

### Thời gian nào cần bắt gặp bác sĩ ?

Nếu liệu có bất kỳ dấu hiệu nào nêu ở trên diễn ra, bạn phải gọi điện tức khắc với bác sĩ để được xét nghiệm và trả lời. Kết luận cùng với chữa sớm sẽ giảm khả năng nâng cao nặng nề của bịnh cũng như giúp bạn mau chóng khôi phục tính mệnh.

## Nguyên do rối loạn cương dương

Các lý do có thể riêng rẽ lẻ hoặc kết hợp :

Dương liệt bởi tâm thần :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt Hà Nội](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[nguyên nhân bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nam giới](#)

[gai sinh dục có tự hết không](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[dấu hiệu tắc vòi trứng](#)

[chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[phòng khám phụ khoa Thái Hà uy tín](#)

[khám chữa viêm đường tiết niệu ở đâu Hà Nội](#)

[khám đau tinh hoàn như thế nào](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[trị tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nữ](#)

[phẫu thuật bao quy đầu](#)

[phá thai bằng thuốc ở đâu](#)

[khám phụ khoa nữ](#)

[sui mao ga o mieng](#)

[bỏ thai bằng thuốc](#)

Lo lắng, trầm cảm, tâm thần phân liệt, stress, rối loạn cảm xúc.

Dương liệt do thần kinh :

Não bộ ( tổn thương tĩnh mạch não, liệt toàn thân, động kinh, Parkinson, máu tụ dưới màng não bộ, Alzheimer,... )

Tủy sống ( loạn sản tủy, đa xơ hóa tủy, chấn thương tủy sống,... )

Thần kinh ngoại vi ( ngộ độc rượu, đái tháo đường, sau những cuộc mổ khu vực bàng quang, bẹn, bìu, phẫu thuật đốt nội soi bong đá,... )

Rối loạn cương dương vì nội bài tiết :

Thiếu năng sinh sản bởi cường hoặc suy giảm gonadotropin, cường prolactin huyết.

Dương liệt do mạch máu :

Động mạch ( xơ vữa động mạch, hạ huyết áp, chấn thương tủy sinh môn, khung chậu, gãy "cậu bé" ).

Tĩnh mạch ( đường rò mạch máu từ vật hang, suy tim gần đến không đủ huyết sỏi bộ mạn tính ).

Dương liệt vì chấn thương :

Gãy xương chậu, chấn thương tầng sinh môn, chấn thương lỗ sáo sau.

Dương liệt bởi điều trị bệnh lý :

Xạ chữa trị khu vực đáy chậu, mổ phá tuyết tiền liệt hay bong đái triệt để, giải phẫu mao mạch, mổ phá trực tràng chậu - bụng.

Dương liệt do thuốc :

Thuốc tim mạch, huyết áp, nội bài tiết, tâm thần,...

Dương liệt bởi cấu tạo "cậu nhỏ" lạ thường :

"cậu bé" teo nhỏ, ngắn, cong, chẻ cặp.

## **Khả năng rối loạn cương dương**

### **Những người nào có khả năng bị bệnh dương liệt ?**

Các đối tượng có nguy cơ dài mắc bệnh :

Tuổi : đáng mảy râu từ 40 - 70 tuổi.

- Đối tượng có bệnh lý cao huyết áp, tiểu tháo đường, xơ vữa động mạch cũng như béo phì.

### **Nguyên nhân khiến cho nâng cao nguy cơ mắc bệnh dương liệt**

Một số nguyên do làm cho nâng cao nguy cơ mắc liệt dương, gồm :

Bệnh mạch máu : nâng cao huyết áp, biến đổi lipid máu, xơ vữa mạch, giải tháo đường.

- Bệnh thần kinh : Xơ cứng rải rác, tổn thương thần kinh vùng chậu, thương tổn cột sống.
- Bệnh nội tiết : tăng prolactin huyết, suy sinh dục.
- Bệnh lý tâm thần : thay đổi lo âu, trầm cảm.
- Sử dụng thuốc điều trị tăng huyết áp, nội tiết, tâm thần, gây nghiện.
- Lý do khác : suy thận, tuổi.

## **Bí quyết phòng đoán và chữa trị liệt dương**

### **Bí quyết thăm khám cũng như chẩn đoán dương liệt**

Phòng đoán liệt dương dựa tới :

Phản hồi lâm sàng;

- Chừng khoảng soát bệnh lý trầm cảm;
- Mức độ testosterone.

Nhận xét lâm sàng bắt buộc gồm tiền sử sử dụng thuốc ( bao gồm thuốc theo toa và những sản phẩm

thảo dược), dùng rượu, giải phẫu khu vực chậu, chấn thương, hút thuốc, tiểu tháo đường, tăng huyết áp, xơ vữa động mạch và những biểu hiện của thay đổi mạch máu, nội bài tiết, thần kinh cùng với tâm sinh lý. Nghiên cứu về sự hài lòng của người bệnh với việc làm chuyện đó, gồm có đánh giá của đối tác hay quá trình biến đổi tình dục của đối tác (nếu liệu có) như viêm teo vùng kín, đau đốn thời gian giao hợp, trầm cảm.

Việc cấp thiết là bắt buộc khoảng chừng soát bệnh trầm cảm, vấn đề này chẳng hề thời gian nào cũng điển hình. Thang điểm đánh giá trầm cảm Beck hoặc đối với người bệnh lớn độ tuổi, có khả năng dùng thang đánh giá trầm cảm người dài tuổi Yesavage vì không khó dùng cùng với có thể bổ ích.

Việc kiểm tra buộc phải thường gặp vào cơ quan sinh sản cũng như các biểu hiện của thay đổi nội bài tiết, thần kinh và mạch máu. Khám bộ phận sinh dục để thăm khám các khác thường, biểu hiện suy sinh dục và các mô sẹo (bệnh lý Peyronie - "cậu bé" cong). Giảm trương lực cơ thắt lỗ đít, suy giảm cảm thấy vùng đáy chậu hay phản xạ hành - hang lạ thường có khả năng cho dòm thấy thay đổi chức năng thần kinh. Các mạch ngoại vi mờ đi Khám phá thay đổi chức năng tĩnh mạch.

Phải nghi ngờ nguyên do tâm sinh lý ở đàn ông trẻ khỏe mạnh đột ngột bị liệt dương, đặc thù giả dụ sự khởi phát mối liên quan tới một biến cố cảm xúc rõ ràng hay nếu biến đổi nhiệm vụ chỉ xảy ra tại một vài tình huống nhất định. Liệu có tiền sử rối loạn cương dương nhưng tự cải thiện được cũng tìm hiểu khởi thủy do tâm lý. Đấng mày râu mắc phải dương liệt bởi tâm lý hay cương lúc thức dậy, trong lúc con trai mắc phải liệt dương thực thể thì không.

Xét nghiệm: Đo mức testosterone tới buổi sáng; nếu cấp độ này phải chăng hay thông thường - rẻ, nên đo prolactin cùng với hormone tạo hoàng thể (LH).

Đánh giá bệnh đái tháo đường, rối loạn lipid máu, tăng prolactin huyết, bệnh lý tuyến giáp cũng như hội chứng Cushing buộc phải được làm theo dựa ở trên nghi ngờ lâm sàng.

Nhận xét hệ mao mạch của "cậu bé" với siêu âm Duplex dưới thời điểm tiêm nội hang dung dịch thuốc giãn mạch bao gồm prostaglandin E1, papaverine cũng như phentolamine. Một vài người bệnh được xem xét tiểu phẫu tái thông "cậu bé" sau chấn thương khu vực chậu.

## **Phương pháp chữa trị liệt dương tác dụng tốt**

Nguyên nhân bởi nội tiết:

Dùng kỹ thuật thay testosterone đường tiêm hay thấm qua da, kỹ thuật này ngăn chặn chỉ định ở người bệnh thì có bệnh tim mạch bất ổn hay ung thư tiền liệt tuyến dừng nên trị. Trước thời gian bắt đầu tiên kỹ thuật buộc phải thực hiện thăm trực tràng, hematocrit, PSA, lipid huyết cùng với nhiệm vụ gan. Quan sát làm theo lâm sàng.

Phương pháp hormone (bổ sung testosterone)

Tiêm bắp: Testosterone cypionate hoặc testosterone enanthate 200 - 400mg mỗi 2 - 4 tuần.

Đàn sử dụng: Methyltestosterone 10 - 30mg/ngày.

Dạng thấm thấu qua da: tác dụng tốt ví dụ các dạng khác.

Nguyên do do chấn thương:

Phẫu thuật mạch máu dương vật có số trường hợp thành công khoảng 60 - 70%, tiểu phẫu này tránh

chỉ dẫn ở người bệnh thì có dương liệt do tắc đường tĩnh mạch.

Nguyên nhân bởi tâm sinh lý :

Chữa trị liệu tâm sinh lý đơn giản hay cộng với thuốc.

Những lựa chọn trị liệt dương lâu dài :

Lựa chọn chuyên nghiệp nhất

Thuốc kìm hãm PDE-5 kiểu uống : Sildenafil ( 50mg, 100mg ), tadalafil ( 10mg, 20mg ), vardenafil ( 5mg, 10mg, 20mg )

Thiết bị lấp đặt chân ko : làm căng thụ động tại thể hang, sử dụng khoảng nhẫn đặt ở gốc dương vật để duy trì máu lại. Tác dụng tốt dài ( 90% ), dùng cho toàn bộ nguyên do của liệt dương song luôn giảm sút lợi ích tốt sau 2 năm ( 50 - 64% ). Chống chỉ định ở bệnh nhân gặp phải thay đổi ra máu hoặc đang chữa trị với thuốc kháng đông.

Alprostadil tiêm thể hang : phục vụ bệnh nhân ko đáo ứng mang thuốc, tỷ lệ thành tựu cao ( 85% ), lợi ích tốt dưới thời gian tiêm 5 - 15 phút song luôn tiếp diễn đa dạng nguy hại như là cảm giác đau "cậu nhỏ", căng cứng cải thiện cũng như xơ hóa. Ngăn chặn chỉ dẫn với người bệnh liệu có tiền sử quá mẫn mang alprostadil, người có khả năng priapism cũng như đối tượng gặp phải rối loạn xuất máu.

Thuốc nhét niệu đạo : lợi ích tốt không cao ( 30 - 65,9% ), có thể dùng kèm tâm thất tại gốc dương vật, tuy nhiên thì có nhiều tác động phụ cùng với đó là đau dương vật, hạ máu áp, xơ hóa và priapism, chảy máu lỗ sáo cũng như nhiễm khuẩn đường tiểu.

Lựa chọn trang bị 2 :

Giải phẫu : vấn đề trị liệt dương bằng phương pháp tiểu phẫu tại động mạch hoặc tĩnh mạch vẫn đang hạn chế và chỉ tác dụng tốt ở một số ít các trường hợp thí dụ chấn thương tầng sinh môn hoặc xương chậu ). Phẫu thuật này không được làm theo ở bệnh nhân thì có bệnh mao mạch cơ thể như là cao huyết áp, đái tháo đường.

Đặt thể hang nhân tạo : Lắp hệ thống trụ đôi có khả năng bơm phồng đến 2 thể hàng, túi cất tọa lạc ở sau cơ trực tiếp bụng ( khu vực trước bàng quang ) cùng với phần bơm thì đặt trong bìu. Cách này có khả năng được chỉ định giúp người bệnh có bệnh mao mạch thể chất.

## **Khẩu phần ăn uống & ngăn chặn liệt dương**

### **Các thói quen sinh hoạt có khả năng giúp bạn hạn chế diễn tiến của rối loạn cương dương**

Chế độ sinh hoạt :

Tập thể dục hay xuyên;

Ngủ không thiếu giấc;

Biến đổi sinh hoạt hợp lý, duy trì hiện tượng vui vẻ, thoải mái;

Châm cứu.

Chế độ dinh dưỡng :

Ko hút thuốc lá, làm giảm các mẫu rượu bia;

Chế độ ăn uống khoa học cũng như đầy đủ chất dưỡng chất. Một số món ăn hữu ích cải thiện dương liệt là lựu, lá hẹ, quả bầu nậm, gừng tươi cũng như mật ong.

### **Phương pháp phòng ngừa liệt dương hiệu quả**

Để phòng ngừa bệnh lý lợi ích tốt, bạn có thể tham khảo một vài Chia sẻ trong bài viết này :

Giữ gìn đời sống tâm lý cũng như vật chất tốt cho sức khỏe : giảm thiểu thức muộn, stress, ko hút thuốc, hạn chế rượu bia.

Phòng tránh các bệnh tim mạch, giải tháo đường, xơ vữa mạch máu.

Tập thể dục thể thao đều đặn, ăn uống hợp lý cũng như phù hợp.