

BỆNH VIỆN BỆNH NHIỆT ĐỚI TRUNG ƯƠNG



QUY TRÌNH XỬ TRÍ BỆNH NHÂN NHI SỐT

Mã số: QT.03.NHI

Ngày ban hành: 03/07/2017

Lần ban hành: Lần 2

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Nguyễn Hải Vân	Đặng Thị Thúy	Bùi Vũ Huy
Kí tên			
Chức danh	Điều dưỡng trưởng khoa Nhi	Phó trưởng khoa Nhi	Trưởng khoa Nhi

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Bệnh viện.

NƠI NHẬN:

STT	Nơi nhận	STT	Nơi nhận	STT	Nơi nhận
	Ban Giám đốc		Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến		Phòng Điều dưỡng
	Phòng Kế hoạch tổng hợp				

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (Tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi
4	Đánh giá, thực hiện y lệnh	<p>Làm rõ mục nhiệt độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nếu nhiệt độ < 38,5°C → dùng các biện pháp hạ nhiệt vật lý: - Nếu nhiệt độ ≥ 38,5°C → Báo bác sỹ dùng thuốc hạ nhiệt.

I. MỤC ĐÍCH

- Thống nhất quy trình xử trí bệnh nhi bị sốt trong khoa.

II. PHẠM VI ÁP DỤNG

- Điều dưỡng chăm sóc tại khoa Nhi

III. TÀI LIỆU VIỆN DẪN

- Hướng dẫn điều trị- tập III – Xử trí cấp cứu nhi khoa
- Quy định nội dung, quy trình chăm sóc người bệnh toàn diện Ban hành theo Quyết định số 415/QĐ- BV BNĐTƯ ngày 25 tháng 10 năm 2011 của Giám đốc Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương.
- Thông tư 07/2011/TT – BYT ban hành ngày 26/01/2011

IV. THUẬT NGỮ VÀ TỪ VIẾT TẮT

4.1 Thuật ngữ: Không

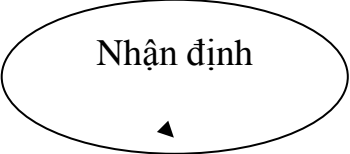
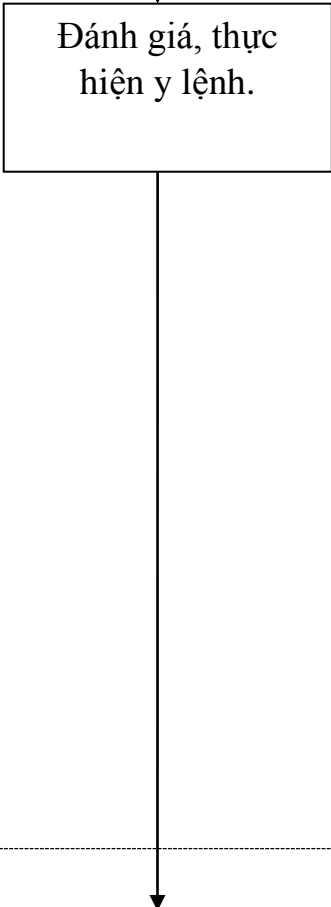
Từ viết tắt:

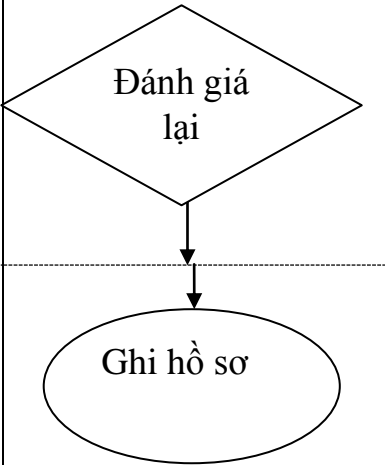
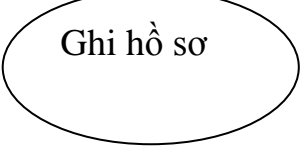
ĐDCS: Điều dưỡng chăm sóc

BN: Bệnh nhi

V. NỘI DUNG QUY TRÌNH

5.1 Sơ đồ

Trách nhiệm	Các bước thực hiện	Mô tả/ Tài liệu liên quan
ĐDCS		<ul style="list-style-type: none"> - Lấy nhiệt độ ở của BN.
ĐDCS		<ul style="list-style-type: none"> - Nếu nhiệt độ < 38,5°C → dùng các biện pháp hạ nhiệt vật lý: <ul style="list-style-type: none"> + Cho bệnh nhi nằm phòng thoáng mát, nới rộng quần áo. + Chườm bằng nước ấm, hoặc nước thường không lau băng cồn. + Cho bệnh nhi uống oresol, nước lọc, nước hoa quả, nếu bệnh nhi còn bú thì tăng cường cho bú mẹ. - Nếu nhiệt độ $\geq 38,5^\circ\text{C}$ → Báo bác sỹ dùng thuốc hạ nhiệt. - Nếu BN có tiền sử sốt cao co giật → dùng thuốc hạ nhiệt khi nhiệt độ $\geq 38^\circ\text{C}$ - Nếu lấy nhiệt độ trung tâm(miệng, hậu môn) thì trừ 0,5°C - Nếu BN co giật do sốt cao → báo bác sỹ và xử trí: <ul style="list-style-type: none"> + Làm thông đường thở. + Hút đờm dãi ở mũi họng. + Cho bệnh nhi thở oxy. + Dùng thuốc chống co giật theo y lệnh

ĐDCS		<ul style="list-style-type: none"> - Đánh giá lại sau 4h – 6h với BN được dùng thuốc hạ nhiệt. Nếu còn sốt cao tiếp tục xử trí như trên.
ĐDCS		<ul style="list-style-type: none"> - Ghi phiếu theo dõi MS: 10/BV-01 - Ghi phiếu chăm sóc MS: 09/BV-01

5.2. Giải thích

5.2.1. Định nghĩa sốt

- Sốt là khi thân nhiệt đo ở hậu môn $\geq 38^{\circ}\text{C}$ hay $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ khi cặp ở nách.
- Sốt thường là triệu chứng của bệnh nhiễm trùng (vi khuẩn hay virus...), đôi khi không phải là nhiễm trùng như bệnh hệ thống, sốt do phản ứng của tiêm chủng, sốt do mất nước, sốt do nguyên nhân thần kinh...vv.
- Phân loại theo nhiệt độ khi cặp ở nách:
 - + Sốt nhẹ khi nhiệt độ từ $37,5^{\circ}\text{C}$ đến 38°C .
 - + Sốt vừa khi khi nhiệt độ trên 38°C đến 39°C
 - + Sốt cao khi nhiệt độ trên 39°C .

5.2.2. Các loại thuốc hạ nhiệt

- Acetaminophen(Paracetamol) liều dùng 10 – 15mg/kg/mỗi lần, cách mỗi 4- 6 giờ, đặt hậu môn hoặc uống. Lưu ý liều độc là trên 150mg/kg/ ngày. Thuốc không được dùng trong trường hợp biết có dị ứng với paracetamol hoặc bệnh gan nặng.
- Ibuprofen 5-10mg/kg/mỗi lần, cách mỗi 6- 8 giờ. Liều tối đa 40mg/kg/ngày. Thuốc không được dùng trong các trường hợp loét dạ dày, xuất huyết tiêu hóa, sốt xuất huyết.

5.2.3. Ghi hồ sơ

- Ghi phiếu chăm sóc theo biểu mẫu
- Ghi phiếu theo dõi theo biểu mẫu

VI. HỒ SƠ LƯU

STT	Tên hồ sơ lưu	Nơi lưu	Thời gian lưu
1.	Hồ sơ bệnh án	Phòng KHTH	10 năm

VII. PHỤ LỤC

1. Phiếu chăm sóc. MS: 09/BV-01
2. Phiếu theo dõi. MS:10/BV-01